СОГЛАСОВАНО:
Директор:_____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова
_____

МЕНЮ на 11.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	**Каша молочная из пшенной крупы с маслом**	**200/5**	7,30	11,62	31,20	254,00	22,04	**250/5**	9,10	14,52	39,00	317,00	26,54
42/07	**Сыр порциями**	**15**	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	**15**	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
376/07	**Чай с сахаром**	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
ГОСТ	**Хлеб пшеничный йодированный ржаной**	**40/40**	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	**40/40**	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		**17,51**	**17,27**	**80,20**	**537,00**			**19,31**	**20,17**	**88,00**	**600,00**	
	ОБЕД												
99/07	**Суп овощной со сметаной**	**200/5**	1,44	3,92	11,40	89,00	24,44	**250/5**	2,03	5,00	14,25	110,00	28,93
401/07	**Гуляш из филе птицы**	**100**	29,40	9,00	18,00	201,00	58,00	**100**	29,40	9,00	18,00	201,00	58,00
305/07	**Рис припущенный**	**150**	3,60	10,54	39,30	265,00	17,90	**180**	4,32	12,65	47,16	318,00	20,83
348/07	**Компот из сушеных яблок**	**200**	0,38	0,00	31,40	127,00	16,00	**200**	0,08	0,00	21,80	127,00	16,00
ГОСТ	**Хлеб пшеничный йодированный ржаной**	**50**	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	**40/40**	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		**37,98**	**23,86**	**119,48**	**775,00**			**42,03**	**27,85**	**135,21**	**925,00**	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**55,49**	**41,13**	**199,68**	**1312,00**			**61,34**	**48,02**	**223,21**	**1525,00**	

Горячее питание 1-4 кл

Гуляш из филе птицы	**100**
Рис припущенный	**150**
Чай с сахаром	**200**
Хлеб пшеничный йодированный	**20**

Одноразовое питание 5-11 кл

Гуляш из филе птицы	**100**
Рис припущенный	**150**
Чай с сахаром	**200**
Хлеб пшеничный йодированный	**20**

_____
зав производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова
_____

МЕНЮ на 12.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
401/07	**Оладьи с молоком сгущенным**	150	12,80	13,10	76,30	474,00	18,78	**180**	14,70	15,10	89,80	557,00	25,57
376/07	**Чай с сахаром**	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
гост	**Фрукты**	100	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00	**100**	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00
гост	**Хлеб пшеничный йодированный ржаной**	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	**40/40**	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		**16,43**	**13,52**	**120,48**	**671,00**			**21,37**	**16,32**	**148,60**	**830,00**	
	ОБЕД												
ТТК№21	**Икра кабачковая**	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	**100**	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
103/07	**Суп картофельный с макаронными изделиями**	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,86	**250**	3,01	2,98	20,45	121,00	26,19
291/07	**Плов из птицы**	200	19,46	27,53	31,87	454,00	65,53	**250**	23,32	32,23	39,83	542,00	72,09
349/07	**Компот из смеси сухофруктов**	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	**200**	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
гост	**Хлеб пшеничный йодированный**	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	**50**	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого обед:		**25,60**	**34,69**	**93,85**	**796,20**			**30,77**	**42,61**	**108,86**	**946,00**	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**42,03**	**48,21**	**214,33**	**1467,20**			**52,14**	**58,93**	**257,46**	**1776,00**	

Горячее питание 1-4 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

СОГЛАСОВАНО
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

_____

МЕНЮ на 13.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Возрастная категория с 7-11 лет: Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Возрастная категория с 12-18 лет: Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	**Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным**	**200/5**	5,84	7,76	28,67	208,00	27,24	**250/5**	7,30	9,70	35,83	260,00	32,58
379/07	**Кофейный напиток с молоком**	**200**	3,60	2,67	29,20	155,00	23,00	**200**	3,60	2,67	29,20	155,00	23,00
гост	**Гематоген**	**40**	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00	**40**	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00
гост	**Хлеб пшеничный йодированный**	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		**16,84**	**12,37**	**131,35**	**704,00**			**18,30**	**14,31**	**138,51**	**756,00**	
	ОБЕД												
58/07	**Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной**	**200/5**	2,07	4,73	6,68	79,00	23,03	**250/5**	2,17	5,95	8,18	96,00	28,52
268/07	**Шницель из мяса**	**90**	9,40	11,20	10,20	180,00	64,81	**100**	10,48	12,53	11,44	200,38	69,44
309/07	**Макаронные изделия отварные**	**150**	5,90	10,90	28,50	240,00	10,00	**180**	7,12	13,10	34,20	283,00	11,00
тт(№)143	**Кисель с витаминами Витошка**	**200**	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	**200**	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
Гост	**Хлеб пшеничный йодированный ржаной**	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		**22,77**	**27,57**	**108,46**	**779,00**			**25,17**	**32,32**	**116,90**	**859,38**	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**39,61**	**39,94**	**239,81**	**1483,00**			**43,47**	**46,63**	**255,41**	**1615,38**	

Горячее питание 1-4 кл

Шницель из мяса	**90**
Макаронные изделия отварные	**150**
Чай с сахаром	**200**
Хлеб пшеничный йодированный	**20**

Одноразовое питание 5-11 кл

Шницель из мяса	**100**
Макаронные изделия отварные	**180**
Чай с сахаром	**200**
Хлеб пшеничный йодированный	**20**

зав производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова
_____

МЕНЮ на16.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	27,84	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	33,15
	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		15,71	14,42	78,27	496,00			17,01	16,61	85,58	549,00	
	ОБЕД												
	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	23,84	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	29,42
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,54	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,94
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,90	15,00	28,60	277,00	14,10	180/5	7,12	17,20	34,25	307,50	15,10
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		24,86	33,29	104,36	808,00			30,32	38,53	136,53	1008,50	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,57	47,71	182,63	1304,00			47,33	55,14	222,11	1557,50	

Горячее питание 1-4 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

СОГЛАСОВАНО
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

_____

МЕНЮ на17.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	26,25	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	31,50
868/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88
тест	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		14,41	11,51	107,95	593,80			15,87	13,45	115,11	645,80	
	ОБЕД												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	15,3	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	17,30
259/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	16,50	200	0,06	0,06	20,68	86,38	16,50
тест	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,50
	Итого обед:		27,70	22,62	105,61	734,60			32,56	25,71	128,56	877,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,11	34,13	213,56	1328,40			48,43	39,16	243,67	1523,18	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова
_____

МЕНЮ на 18.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
	ЗАВТРАК												
210/07	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	55,42	**200**	19,67	24,51	20,79	383,00	73,07
1/97	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00	**40**	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00
1/96	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00	**40**	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
1/96	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		**24,82**	**37,12**	**132,80**	**968,60**			**29,99**	**43,57**	**138,27**	**1069,60**	
	ОБЕД												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,46	**250**	4,90	5,33	19,23	144,43	20,63
175/96	Котлета"Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	38,74	**100**	18,93	21,06	14,10	322,00	40,28
312/07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	20,41	**130**	3,10	9,35	19,13	173,00	26,39
71/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	**50**	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25
349/07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	**200**	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
1/96	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	**30/40**	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		**29,52**	**32,88**	**109,26**	**852,54**			**33,45**	**37,81**	**120,04**	**955,43**	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**54,34**	**70,00**	**242,06**	**1821,14**			**63,44**	**81,38**	**258,31**	**2025,03**	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета"Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета"Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Зав производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова
_____

МЕНЮ на 19.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
120/07	Суп молочный с вермишелью	250/5	7,13	15,58	23,53	183,00	24,36	250/5	7,13	15,58	23,53	183,00	24,36
[illegible]	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	5,60	0,84	34,00	156,00	12,00
[illegible]	Сыр	20	6,18	7,80	0,00	69,00	18,80	20	6,18	7,80	0,00	69,00	18,80
[illegible]	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Итого завтрак:		19,58	24,60	72,53	481,00			18,98	24,24	72,53	468,00	
	ОБЕД												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	18,57	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	22,79
ТТК 3/47	Чахохбили из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	17,90	180	4,32	12,65	47,16	318,00	20,53
[illegible]	Сок	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00
[illegible]	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	29,75	136,00	10,50
	Итого обед:		39,34	24,34	110,28	721,00			42,91	27,74	134,69	853,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		58,92	48,94	182,81	1202,00			61,89	51,98	207,22	1321,00	

Горячее питание 1-4 кл

Чахохбили из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Чахохбили из филе птицы	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Зав производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 20.05.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ					
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
	ОБЕД												
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	23,03	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,52
	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Тех производства